



mês do Servidor Público

Programação

01/10 | Domingo

7h - Corrida e Caminhada Outubro Rosa

Local: Trapiche da Avenida Beira Mar Norte

04/10 | Quarta

14h - Lançamento Oficial Mês do Servidor

14h30 - Atração Cultural

15h - Palestra Caminhos da América: As Lições e Histórias de um Continente Impressionante

Palestrante Vantuir Bopré

16h – Encerramento

Local: Auditório Aldo Beck, Rua Conselheiro Mafra, 656

10/10 | Terça

14h - Mesa Redonda: Como Viver Transformando

Mediadora Patrícia Nalovaiko

Convidados:

Michele Medeiros – A Transformação Vem do Autoconhecimento

Dr. Murilo Capela – Geração Prateada Transformando o Mundo

Tamara Garcez - Mudança de Hábitos

16h - Encerramento

Local: Auditório Aldo Beck, Rua Conselheiro Mafra, 656

18/10 | Quarta

14h - Palestra: Os 4 Passos para Alcançar a Independência Financeira.

Palestrante André Márcio Borges

15h - Palestra Investimentos: Como Viver de Renda

Palestrante Maria Angélica Marcello

16h - Encerramento

Local: Auditório Aldo Beck, Rua Conselheiro Mafra, 656

21/10 | Sábado

8h - Trilha Gravatá

Saída da Passarela Nego Quirido com transporte gratuito para servidores e acompanhantes

Local: Rod. Jornalista Manoel de Medeiros, nº 1640 - 1700

11h - Retorno À Passarela Nego Quirido

22/10 | Domingo

9h - Campeonatos de Beach Tênis, Futevôlei e Vôlei de Praia

Local: Outside Beira-Mar Continental

16h - Encerramento

24/10 | Terça

II Jornada de Saúde dos Servidores Públicos

07h45 – Abertura com Credenciamento e Sorteio de Brindes

8h30 - Apresentação Coral Vozes que Não Calam - GMF

9h - Mesa de Autoridades

9h30 - Coffee Break

10h - Palestra de Abertura

Palestrante Araújo Gomes

10h30 – Palestra Saúde Física

12h – Intervalo - Almoço

13h15 - Credenciamento e Sorteio de Brindes

13h30 - Palestra Saúde Nutricional

14h - Palestra Práticas Integrativas e Saúde Mental

15h30 - Coffee Break

16h15 - Palestra Saúde Mental

18h - Encerramento

Local: Auditório Aldo Beck, Rua Conselheiro Mafra, 656

25/10 | Quarta

14h - Palestra - Qualidade De Vida: Como Tomar Melhores Decisões - Consumo, Finanças e Felicidade.

Convidado Organização Social Gerar

14h - Do Que É Que Morremos – Causas de Mortalidade e seus Fatores de Risco

Palestrante Daniel Petkov

16h – Encerramento

Local: Auditório Aldo Beck, Rua Conselheiro Mafra, 656

26/10 | Quinta

14h - Abertura

15h - Comunicação e Autoconhecimento: A Arte de Construir Relacionamentos Saudáveis

Palestrante Edmilson Ortiz

16h - Encerramento

Local: Auditório Aldo Beck, Rua Conselheiro Mafra, 656

29/10 | Domingo

9h - Corrida de Revezamento e Jogo de Mesa

Local: Passarela Nego Quirido | Avenida Gustavo Richard, S/N

