



RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM SAÚDE DA FAMÍLIA  
GERÊNCIA TÉCNICA DE ENFERMAGEM  
GERÊNCIA DE ASSISTÊNCIA FARMACÊUTICA

MANUAL DO USUÁRIO PARA PREPARO E ADMINISTRAÇÃO DE INSULINA.

FLORIANÓPOLIS, 2016

Manual do Usuário para Preparo e Administração de Insulina.



RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM SAÚDE DA FAMÍLIA  
GERÊNCIA TÉCNICA DE ENFERMAGEM  
GERÊNCIA DE ASSISTÊNCIA FARMACÊUTICA

**Responsáveis:**

<b>Elaborado por:</b>	<b>Revisado por:</b>	<b>Aprovado por:</b>
<p>Enf. Cristina Caparica Souto</p> <p>Coren/SC 441836</p> <p>Enf. Pollyana Santiago da Silva</p> <p>Coren/SC 442089</p>	<p>Enf. Elisandra Marques</p> <p>Coren/SC 407618</p> <p>Enf. Luis R. Nascimento</p> <p>Coren/SC 378421</p>	<p>Enf. Elizimara F.Siqueira</p> <p>Coren/SC 82888</p> <p><b>Gerência Técnica de Enfermagem</b></p> <p>Farm. Ana Paula da Silva</p> <p>CRF/SC 6414</p> <p>Farm. Aloisio S. Cardoso</p> <p>CRF/SC 5979</p> <p><b>Gerência de Assistência Farmacêutica</b></p>

**FLORIANÓPOLIS, 2016.**

Manual do Usuário para Preparo e Administração de Insulina.

## Sumário

1.	APRESENTAÇÃO.....	4
2.	Materiais Necessários para preparo e administração de Insulina .....	5
3.	Preparo de insulina NPH.....	6
4.	Preparo de Insulina NPH e Regular em seringa. ....	100
5.	Locais de aplicação de insulina .....	122
6.	Armazenamento das Insulinas .....	15
7.	Referências .....	16

## **1. APRESENTAÇÃO**

Este manual destina-se aos usuários dos serviços da Rede Municipal de Saúde de Florianópolis. Visa auxiliar no preparo e administração da insulina.

Deve ser entregue ao usuário nos espaços de interação com o mesmo, como nas consultas e grupos, utilizando-o como ferramenta de instrução para o uso seguro da insulina.

## 2. Materiais Necessários para preparo e administração de Insulina

- Álcool 70%;
- Algodão;
- Seringa de 1 ml com agulha fixa;
- Insulinas NPH e Regular conforme prescrição médica.



N = NPH (Leitosa) / R = Regular (Transparente)



Seringa 1 ml

### 3. Preparo de insulina NPH.

#### Passos:

a) Lavar as mãos.







b) Homogeneíze a insulina de aspecto leitoso (NPH), girando o frasco entre as mãos delicadamente sem agitar.



c) Limpe a tampa de borracha do frasco com algodão embebido em álcool e aguarde secar;

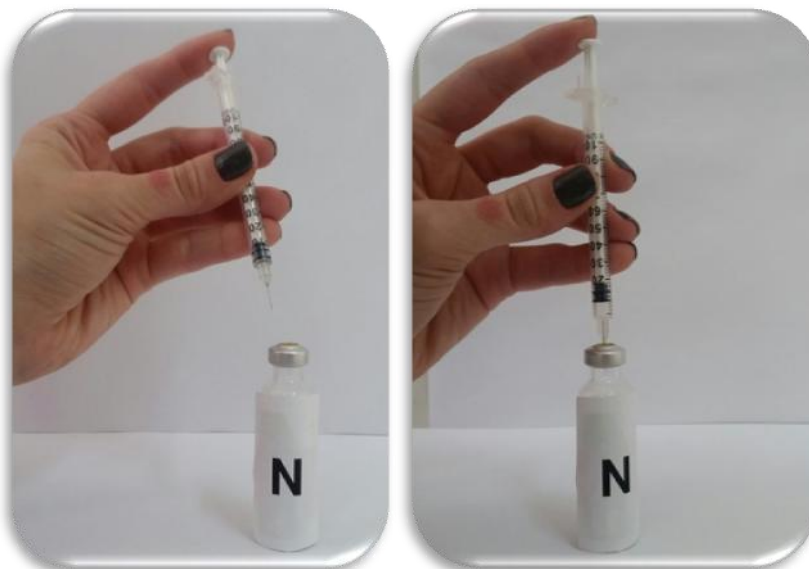




d) Mantenha a seringa em posição vertical e puxe o embolo até a dose de insulina prescrita;



e) Sobre uma mesa coloque o frasco de insulina, retire a capa da agulha e injete o ar no frasco pressionando o embolo da seringa;



f) Vire o frasco e aspire a quantidade de insulina prescrita pelo seu médico;



g) Retire a agulha do frasco para posterior aplicação.

#### 4. Preparo de Insulina NPH e Regular em seringa.

**Passos:**

- a) Lavar as mãos.
- b) Homogeneíze a insulina de aspecto leitoso (NPH), girando o frasco entre as mãos delicadamente sem agitar.



- c) Limpe as tampas de borracha dos dois frascos com algodão embebido em álcool e aguarde secar.



- d) Mantenha a seringa em posição vertical e puxe o embolo até a dose de insulina NPH prescrita. Pegue o frasco de insulina NPH e injete o ar no frasco, retire a seringa **sem aspirar o conteúdo do frasco**.



- e) Pegue a mesma seringa e puxe o embolo até a dose de insulina regular prescrita. Pegue o frasco de insulina regular e injete o ar no frasco, vire o frasco e aspire a quantidade de insulina regular prescrita. Retire a seringa já carregada com a quantidade de insulina regular do frasco.



- f) Pegue o frasco de insulina NPH e introduza a seringa com cuidado, lembrando que a mesma já está abastecida com insulina regular. aspire a quantidade de insulina NPH prescrita. O total aspirado deve ser igual a soma das duas insulinas.



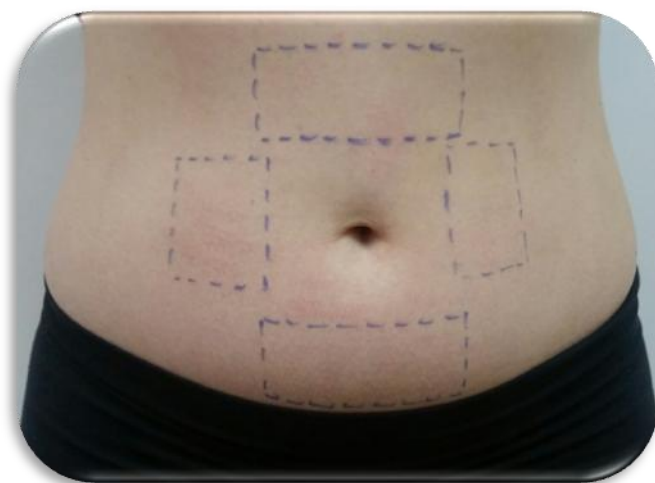
**Em caso de erro durante o preparo tudo deve ser desprezado e todo o processo reiniciado.**

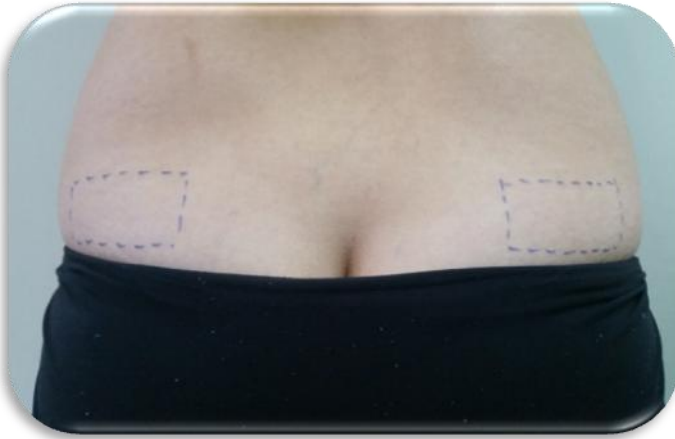
### 5. Locais de aplicação de insulina

A insulina prescrita deve ser administrada por via subcutânea (tecido gorduroso). Para isso realize uma prega subcutânea, pinçando o local com os dedos polegar e indicador, para evitar que a aplicação atinja o músculo. Assim que introduzir a agulha em ângulo de 90°, solte a prega e introduza a insulina.



- Abdome, braços, coxas e nádegas são os locais mais fáceis e mais indicados para aplicação.





- Deve-se realizar o rodízio entre as aplicações para evitar que ocorram deformidades do tecido subcutâneo. Para facilitar o rodízio escolha todos os locais indicados para autoaplicação e estabeleça um horário para cada aplicação.
- Você poderá utilizar a mesma seringa até 4 (quatro) aplicações.
- No “Anexo 1” você encontrará um esquema para realização do rodízio.

## **6. Armazenamento das Insulinas**

As insulinas devem ser armazenadas na geladeira, na prateleira acima da gaveta de legumes. Lembre-se de anotar a data no frasco assim que ele for aberto. Após aberta, a insulina tem validade de 28 dias. Contudo certifique-se da indicação do fabricante.

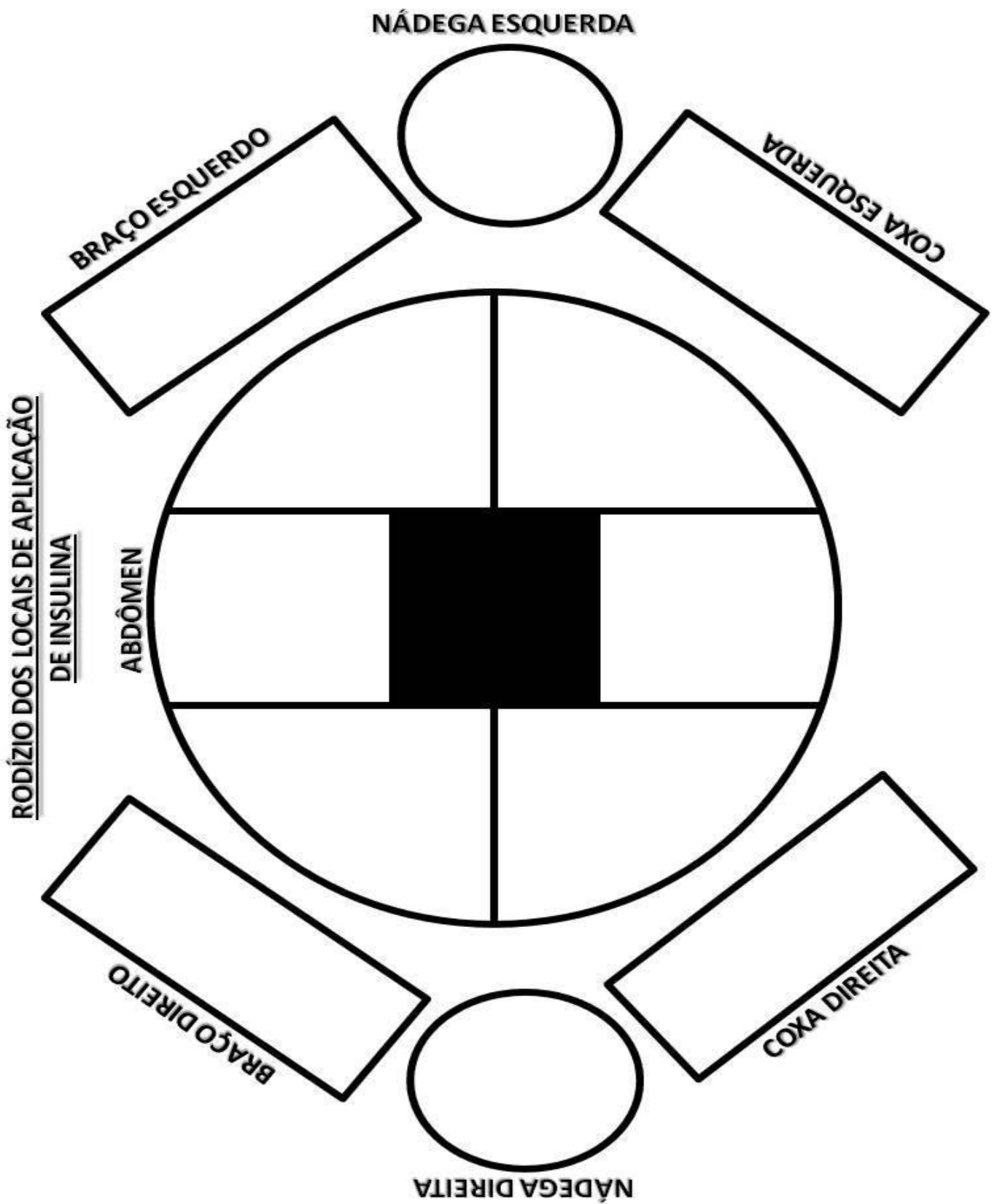
## 7. Referências

GROSSI, Sonia Aurora Alves; PASCALI, Paula Maria. **Sociedade Brasileira de Diabetes. MANUAL DE ENFERMAGEM: Cuidados de Enfermagem em Diabetes Mellitus.** 1 ed. São Paulo: Departamento de Enfermagem, 2009. 173 p. Disponível em:

MEDICAL, Bd. **Preparo e aplicação de insulina sem mistério.** São Paulo: Bd, 2011. Disponível em: <<http://www.bd.com/resource.aspx?IDX=26551>>.



# ANEXOS



**RODÍZIO PARA APLICAÇÃO DE INSULINA**

**MÊS:**

<b>DIA</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>
ABDOMEN (BARRIGA)																															
BRAÇO DIREITO																															
BRAÇO ESQUERDO																															
COXA DIREITA																															
COXA ESQUERDA																															
NÁDEGA DIREITA																															
NÁDEGA ESQUERDA																															
<b>Nome Usuário:</b>																															

**ATENÇÃO** - anote nos espaços em branco o período do dia em que foi realizada a aplicação de insulina em cada local, conforme a legenda abaixo:

**M** – para manhã

**T** – para tarde

**N** – para noite