

## Confira o fluxo da insulina

(antes de todas as aplicações para evitar injeção de ar)

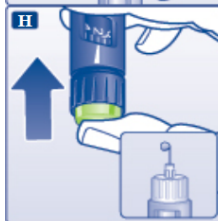
**F)** Gire o seletor de dose para 2 unidades.

**G)** Segure a caneta com a agulha apontada para cima e bata levemente com o dedo.

**H)** Aperte o botão de injeção completamente. O seletor de dose deve retornar a "0" (zero) e uma gota de insulina deve aparecer na ponta da agulha. Caso isso não ocorra, repetir o processo.

### Selecione a dose

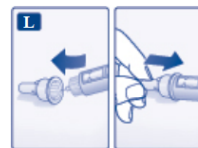
**I)** Gire o seletor de dose para selecionar o número de unidades que você precisa injetar. O indicador marca de 2 em 2 UI (traço maior) e em 1 UI (traço menor).



**K)** Mantenha o botão injetor totalmente pressionado e a agulha sob a pele por alguns instantes. Retire a agulha da pele e em seguida solte o botão de injeção.

Confira se o seletor de dose retornou a "0" (zero) após a injeção.

**L)** Leve a agulha para dentro da tampa externa. Após tampar, desenrosque a agulha.



### ATENÇÃO!

Use **uma agulha por dia** para cada tipo de insulina. A mesma agulha pode ser usada de 3 a 4 vezes ao dia. Se a aplicação começar a doer muito, você deve trocar a agulha. Não a limpe com álcool e não troque as agulhas se você usar mais de um tipo de insulina.

# 4

## COMO APLICAR

**J)** Insira a agulha na pele. Injete a dose pressionando o botão injetor completamente até que o "0" (zero) se alinhe ao indicador.



# 5

## COMO DESCARTAR

A caneta não é recarregável, portanto, deve ser descartada, juntamente com as agulhas, em uma garrafa de amaciante ou PET. Você pode entregar o material no seu Centro de Saúde para descarte final.



#### Referências:

Novolin® N FlexPen® Bula do Paciente - Ministério da Saúde (CCDS V.14\_V4.0)  
CIC 3 ASSFAR. Atualização dos critérios para o fornecimento das canetas aplicadoras de insulinas NPH e Regular. Departamento de Assistência Farmacêutica, Secretaria Municipal de Saúde, Prefeitura Municipal de Florianópolis, Março 2021.



**PREFEITURA DE  
FLORIANÓPOLIS**

# COMO USAR MINHA CANETA DE INSULINA

# AGORA VOCÊ TEM UM INSTRUMENTO PRÁTICO E FÁCIL PARA APLICAR SUA INSULINA

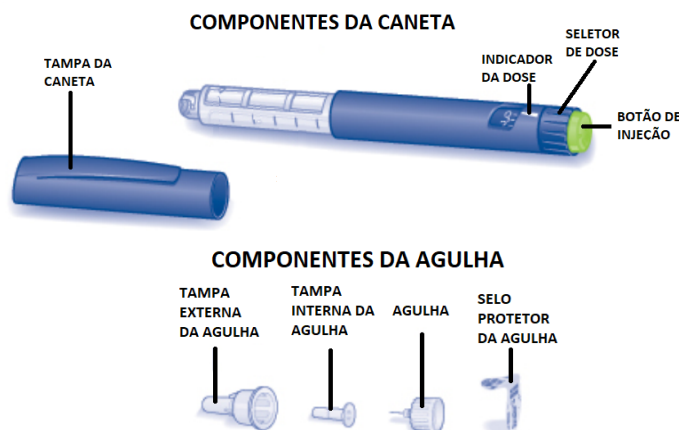
DEPARTAMENTO DE ASSISTÊNCIA  
FARMACÊUTICA

Produzido por Naima D'Haveloose  
Farmacêutica residente (CRF/SC 17149)



# 1

## COMO FUNCIONA



### OBSERVE O SEU TIPO DE INSULINA

Regular = botão de injeção **amarelo**

NPH = botão de injeção **verde**

# 2

## COMO ARMAZENAR

Antes de abrir, a caneta deve ser armazenada dentro da geladeira (entre 2 e 8 °C). Após aberta, deve permanecer em temperatura ambiente (entre 15 e 30 °C), protegida da luz e calor excessivo.



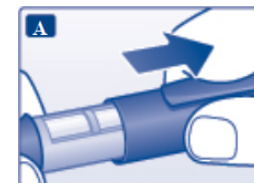
A caneta é válida por **6 semanas** após aberta

# 3

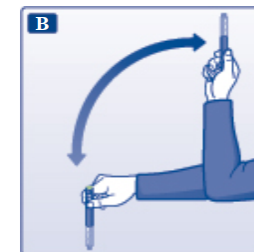
## COMO PREPARAR

Quando for iniciar o uso de uma nova caneta de insulina, retire da geladeira 30 minutos antes do uso

A) Retire a tampa

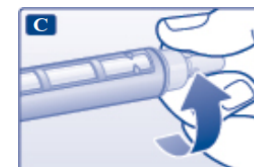


B) Misture bem a insulina balançando a caneta para cima e para baixo várias vezes. Confira o aspecto do líquido: a insulina NPH deve estar branca e leitosa e a insulina Regular transparente

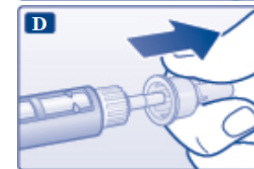


Conexão da agulha

C) Tire o selo protetor de uma agulha nova. Rosqueie a agulha na caneta.



D) Tire a tampa externa da agulha e guarde-a.



E) Tire a tampa interna da agulha e descarte-a.

